

# ESPRICO®

## KONZENTRATION+



Mit Docosahexaensäure (DHA) für eine normale Gehirnfunktion. Mit Magnesium für eine normale psychische Funktion. Mit Zink für eine normale kognitive Funktion.

### Esprico®

#### Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, Magnesium und Zink

Konzentration ist die Fähigkeit, sich innerlich zu sammeln und alle Kräfte auf ein bestimmtes Ziel zu lenken. Störungen werden ausgeblendet.

Zeitweiliges unkonzentriertes Verhalten kann viele Ursachen haben: u.a. Unter- oder Überforderung, mangelnde Bewegung, unausgewogene Ernährung, zu viel Zeit vor dem Fernseher oder Computer.

Durch gezielte Trainingsprogramme lässt sich hier viel bewirken. Außerdem kann eine Umstellung der Ernährung einen positiven Effekt auf die Konzentrationsfähigkeit zeigen.

Mit DHA, Magnesium und Zink kann Esprico® zusätzlich unterstützen, um optimal für die täglichen Anforderungen gerüstet zu sein.

### Was ist Esprico®?

Esprico® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Die Kaukapsel enthält in ausgewogener Mischung reines Seefischöl mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) und pflanzliches Nachtkerzenöl, das reich an Gamma-Linolensäure (Omega-6-Fettsäure) ist. Dadurch ist Esprico® besonders reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. DHA sorgt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg aus allen Quellen für eine normale Gehirnfunktion. Zusätzlich sind noch die

Mineralstoffe Magnesium und Zink enthalten, die wichtig sind für eine normale psychische Funktion (Magnesium) und eine normale kognitive Funktion (Zink).

### Welche Nährstoffe sind in Esprico® enthalten?

<b>Omega-3-Fettsäure DHA</b> (Docosahexaensäure)	trägt zu einer normalen Gehirnfunktion bei
<b>Magnesium</b>	trägt zu normalen psychischen Funktionen bei (kognitive und affektive Bereiche)
<b>Zink</b>	trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei (Konzentration, Lernen, Erinnerungsvermögen, Denkfähigkeit und Stressresistenz)

### Omega-Fettsäuren

Omega-Fettsäuren zählen zu den mehrfach ungesättigten, essentiellen Fettsäuren. Essentiell deshalb, weil der Körper nicht in der Lage ist diese Fettsäuren selber herzustellen. Er kann aber auch nicht auf sie verzichten, weil sie ein wichtiger Bestandteil unseres Gehirns sind. Daher müssen die lebensnotwendigen, essentiellen Fettsäuren mit der Nahrung aufgenommen werden.

### Mineralstoffe

Mineralstoffe, wie Magnesium und Zink, müssen mit der Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie nicht selbst bilden kann.

## Zutaten:

21,5% See**FISCH**öl mit hohem Gehalt an Omega-3-Konzentrat, Süßungsmittel Xylit, Feuchthaltemittel Glycerin, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Gelatine, modifizierte Stärke, Öl pflanzlich (**SOJA**), mittelkettige Triglyceride, 1,5 % Nachtkerzenöl, Orangenaroma, Emulgator Lecithine aus **SOJA**bohnen, Zinkgluconat, Säuerungsmittel Citronensäure, Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide und Titandioxid, Süßungsmittel Acesulfam-K.

## Wie wird Esprico® verzehrt?

Täglich morgens und abends jeweils 2 Kapseln während oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die Kaukapseln können direkt zerkaut oder mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden. Darüber hinaus kann der Kapselinhalt auch direkt auf einen Löffel ausgedrückt oder in eine andere Speise eingerührt werden.

Nicht für Kinder unter 5 Jahren bestimmt.

## Was ist beim Verzehr von Esprico® zu beachten?

Bei Allergien gegen eine der Zutaten wie z. B. Fisch, Soja oder Nachtkerze sollte Esprico® nicht verzehrt werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

## Wie ist Esprico® zu lagern?

Da Fettsäuren licht- und wärmeempfindlich sind, sollten die Kapseln, am besten in der Faltschachtel, kühl und trocken gelagert werden.

## 4 Kapseln Esprico® (empfohlene Tagesdosis) enthalten:

<b>Eicosapentaensäure (EPA)</b>	400 mg
<b>Docosahexaensäure (DHA)</b>	40 mg
<b>Gamma-Linolensäure (GLA)</b>	5,4 mg
<b>Magnesium</b>	80 mg (21%*)
<b>Zink</b>	5 mg (50%*)

\* Prozentsatz der Referenzwerte für die Zufuhr von Mineralstoffen gemäß Lebensmittel-informations-Verordnung (LMIV).

## Weitere Hinweise

### Esprico® ist frei von:

- Glutamaten (Geschmacksverstärker)
- Phthalaten (Weichmacher)
- Lactose
- Konservierungsstoffen

Weiterhin ist Esprico® glutenfrei.

Esprico® enthält reines und schonend weiterverarbeitetes Seefischöl. Alle Öle werden streng auf Schwermetalle und andere Schadstoffe geprüft.

Esprico® gibt es in den Packungsgrößen Esprico® 60 Kaukapseln und Esprico® 120 Kaukapseln.

Weitere Informationen rund um Esprico®, Konzentration und Ernährung finden Sie unter [www.esprico.de](http://www.esprico.de)

Apothekenexklusiv

Kaukapseln

**Stand der Information:** November 2019



**ENGELHARD**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstraße 3, 61138 Niederdorfelden  
Tel.: 06101/539-300, Fax: 06101/539-315  
Internet: [www.engelhard.de](http://www.engelhard.de)  
e-mail: [info@engelhard.de](mailto:info@engelhard.de)